

CHECKLISTE

Das Packen können wir dir nicht abnehmen, aber mit dieser Liste möchten wir es dir etwas leichter machen. An Zahnbürste, Socken, T-Shirts usw. müssen wir dich natürlich nicht extra erinnern, auf folgende Dinge möchten wir dich gern aufmerksam machen:

DOKUMENTE

Personalausweis oder Reisepass, der noch mind. 3 Monate über das Reiseende hinaus gültig ist
Flugplan
Sicherheitskopien von Flugplan und Reisepass (getrennt vom Original aufbewahren)
Internationaler Impfausweis/Impfpass (falls vorhanden)
Reiseversicherungsunterlagen (insbesondere Reise-Krankenversicherung)
Reiseunterlagen mit aktualisiertem Tag-für-Tag-Programm

KLEIDUNG

warme Kleidung (idealerweise Fleece, am besten eignen sich mehrere Lagen)
wasser- und winddichte Jacke
Mütze, Schal und Handschuhe (auch im Sommer, denn es kann schnell mal kalt werden)
Regenhose
Funktionshose (Jeans eignen sich nicht so gut, da der Stoff den Körper auskühlt, wenn er nass wird)
Sonnenhut und Badesachen
stabile, saubere Turnschuhe oder leichte, saubere Wanderschuhe (wasserfest und knöchelhoch)
Wandersocken
Badeanzug/Badehose

APOTHEKE

Sonnenschutzmittel (hoher Lichtschutzfaktor) und Lippenbalsam
persönliche Medikamente, kleine Reiseapotheke und ggf. Ohropax
Insektenschutzmittel

DIVERSES

Reisetasche/Weichschalenkoffer (möglichst keinen Hartschalenkoffer, da der Stauraum begrenzt sein kann)
kleiner Tagesrucksack für Ausflüge
Stoffbeutel für den kleinen Einkauf zwischendurch (um auf Plastiktüten zu verzichten)
Fotoausrüstung, Ersatzakku und -speicherkarte
Ladegeräte für Kamera und Mobiltelefon
Sonnenbrille
Reisehaartrockner
NatureBottle - deine Chamäleon-Trinkflasche

ZAHLUNGSMITTEL

EC-Karte mit »Maestro«, dem »Girocard« bzw. dem »V-Pay« - Zeichen (an fast jedem Geldautomaten akzeptiert)
Kreditkarte und Pinnummer (zum Bezahlen und zur Abhebung an Bankautomaten)

Chamäleon empfiehlt:

Nimm sicherheitshalber Kleidung, wichtige Medizin und Kosmetikartikel für den ersten Tag deiner Reise im Handgepäck mit, für den seltenen Fall, dass du schneller im Reiseland ankommst als dein Reisegepäck. Bitte berücksichtige dabei die EU-Handgepäckregelung.